



鷹番西三宝会 定例活動表



		午前(10:00~12:00)			午後(13:30~16:00)		
		松・竹	梅の間	洋間	松・竹	梅の間	洋間
火曜日	1週	カラオケ	—	パソコン	目黒区	俳句	パソコン
	2週	カラオケ	—	詩吟	踊り	手工芸	料理
	3週	カラオケ	—	パソコン	踊り	俳句	パソコン
	4週	カラオケ	—	詩吟	踊り	手工芸	料理
木曜日	1週	折り紙	手工芸	役員会	麻雀	手工芸	書道
	2週	—	—	パソコン	書道	—	パソコン
	3週	折り紙	手工芸	フラワーアレンジメント	書道	手工芸	ボランティア(切手きり)
	4週	—	—	パソコン	麻雀	—	パソコン
土曜日	1週	輪投げ	編み物	コーラス	フラダンス	編み物	麻雀
	2週	いきいき体操	編み物	—	フラダンス	編み物	着付け
	3週	輪投げ	編み物	コーラス	フラダンス	編み物	着付け
	4週	いきいき体操	編み物	—	フラダンス	編み物	麻雀

※ 緑 芸能大会参加 赤 作品展参加 青 スポーツ大会参加

※ 野外活動 グランドゴルフ 第2(木) 第4(木) 碑文谷グランド AM9時~AM11時 東三宝会合同

※ 立体カード作り 第1(火) 午後1時30分~午後H25年5月~H26年2月

