

鷹番西三宝会 定例活動表



		午前 (10:00~12:00)			午後 (13:30~16:00)		
		松・竹	梅の間	洋間	松・竹	梅の間	洋間
火曜日	1週	カラオケ	—	パソコン	目黒区	俳句	パソコン
	2週	カラオケ	—	詩吟	踊り	手工芸	料理
	3週	カラオケ	—	パソコン	踊り	俳句	パソコン
	4週	カラオケ	—	詩吟	踊り	手工芸	料理
木曜日	1週	折り紙	手工芸	役員会	麻雀	手工芸	書道
	2週	大正琴	—	パソコン	—	—	パソコン
	3週	折り紙	手工芸	フラワーアレンジメント	書道	手工芸	ボランティア (切手きり)
	4週	大正琴	—	パソコン	麻雀	—	パソコン
土曜日	1週	輪投げ	—	コーラス	フラダンス	—	麻雀
	2週	いきいき体操	囲碁	輪投げ	フラダンス	囲碁	着付け
	3週	輪投げ	囲碁	コーラス	フラダンス	囲碁	着付け
	4週	いきいき体操	—	輪投げ	フラダンス	—	麻雀

- ※ 緑 芸能大会参加 赤 作品展参加 青 スポーツ大会参加
- ※ 野外活動 グラウンド・ゴルフ 第2 (木) 第4 (木) 碑文谷グランド AM9時~AM12時
- ※ 野外活動 東京名所散歩 第2 (金) 真夏・真冬を除き年6~8回程度
- プリザーブドフラワー 第1 (月) 午後1時30分~午後3時30分 H29年5月~H29年12月 8日
- 気功 第1 (火) 午後1時30分~午後3時00分 H29年5月~H29年2月 9日
- ※印 鷹番西三宝の活動
- 印 目黒区主催

