

## 第2回歩こう会開催

# 桜を求めて 駒沢オアシムピット公園へ

3月27日土曜日鷹番西三宝会の健康増進部の呼びかけで歩こう会が開催され19名の会員が参加をしました。



午前10時30分

鷹番住区センターを出発

駒沢通りを駒沢公園に向かう

いよいよ

公園到着 ガンバルぞ~



公園まで行程約2キロ 公園の外周約2キロ 合計4キロ

歩数にして約8000歩に挑戦しましたが、健闘むなしく3キロ6000

歩でギブアップ、老人会のウォーキングとしては良しとして次回

はもう少し距離をのぼりたいものです。



もうだめ

バテタ～ 一休み



お楽しみ 昼食タイム

お弁当は鷹番西三宝会からの差し入れ  
元気モリモリですが昼食後は自由解散  
としました



今回参加のメンバー19名

会長さんを先頭にガンバリ  
ました。

次回もまたやるぞと健闘を誓  
い合いました。

## 鷹番西三宝会からのお知らせ

鷹番西三宝会は鷹番住区センター2階の老人いこいの家で週3回(火・木・土曜日に)活動しています、お気軽に見学などにお出かけください、お待ちしております。

次回春の旅行や総会のお知らせを予定しています。**こうご期待!**