

平成 28 年鷹番西三宝会新年会開催

鷹番西三宝会ダイジェストのキャッチコピーを上記のものにします。食わず嫌いで、老人会なんて思っている方、平成 28 年の鷹番西三宝会の各種行事を折に触れ報告します、楽しみにしてください。そしてまだ入会していない方は、勇気をもって、一歩前に踏み出してはいかがでしょうか。

新年会ダイジェスト

平成 28 年 1 月 30 日(土)恒例の新年会が開催された。今回は休部していた大正琴部が復活を果たして、参加の会員数は 122 人で初の 120 人超えで大変な盛況であった。

また講演は碑文谷警察に依頼し、生活安全課の川辺さんが振り込め詐欺について分かり易くいろいろな対策をお話頂きました。また目黒区老人会一押し手のひらバレーの講習を『手のひら健康バレー協会』上級指導員である牧野 正雄さんから受けることが出来た。



挨拶をする宮内会長

おかげさまで元気に新年を皆様と迎えることができ大変幸せに思います、みんなで鷹番西三宝会を盛り上げて楽しい時間が過ごせますように……………



碑文谷警察 生活安全課の川辺さんの講演

警察学校を卒業して 5 年目のお巡りさんでしたが、講演中は写真のようにピチットした姿勢でユーモアを交えて振り込め詐欺のお話をしていただきま

第2部 演芸とお楽しみ抽選会

司会 健康増進部 片山部長

トップバッターは見事に復活した 大正琴部



- ① 数え歌 うぐいす
- ② 富士山

演目2 コーラス部



- ① 久しき昔
- ② めだかの兄弟

演目3 詩吟部



① 新年の詩

② 寒梅

前列椅子にいらっしゃる方は

前々会長の宮野さん 御年 92 才

平成 28 年目黒区老人会から永年に亘る

老人会への功労者として表彰された

見事に2曲を謡いあげました。

感動 また感動！！！！

演目4 フラダンス部



我が鷹番西三宝会が誇るこの部は
目黒区代表として東京大会にも出
演した実績を持っている

- ① イ・ポ・レイモミ
- ② カウ・ア・ケア
- ③ 小さな竹の橋

9名の踊りに舞台も狭いが狭い

演目5 カラオケ部



毎週火曜日に活動するカラオケ
部は総勢24名 鷹番西三宝会の
中でも稼働日数はパソコン部に
次ぐ2位です。男性募集中

- ① ふるさとの空遠く
- ② 恋の津軽十三湖

演目6 新舞踊部



① みよこの四季
② さくら月夜

演目7 生き生き体操

今回は手のひらバレー特別講師 牧野さん模範演技



目黒区老人会では、ペタンクに変わる健康競技として、推奨している手のひらバレーをいち早く会員の皆様に知って頂けるよう牧野さんをお呼びした。

お楽しみ抽選会

進行係は鈴木副会長 手のひらバレーで時間がかかり当初予定の

ビンゴゲームを抽選会に変更 4人に1個の景品に会場は大盛況



12時30分
予定の時間に無事終了お弁当を頂いて解散
大広間では食事後手のひらバレーを楽しむ会員も多数いました