

老人会はこんな楽しい時間と場所を提供します

## 鷹番西三宝会 誕生会 開催

去る9月29日(木)に恒例の大イベント 誕生会 が開催された。演芸に先立ち中央包括センターから「介護予防」についてのお話は、高齢期からの健康づくりは自分が気がつかなかった生活上の問題点を知るために介護予防基本チェックリストを活用することで日々の改善に役立てて欲しいとの事でした、認知症予防の為にじゃんけんゲームが行われ会場は大いに盛り上がりました。今回出席した会員にはそのパンフレットとリストをお渡ししましたが、出られなかった会員のために、いこいの家、入口にそのパンフレットとリストが置いてあります、興味のある方は自由にお持ち帰りください。今回から講演会での司会は健康増進部長の石山欣司さんをお願いしました

宮内会長 挨拶



中央包括センター  
亀川社会福祉士  
濱野看護師



司会  
健康増進部長  
石山欣司さん



故宮野会長ご令嬢 宮野浩子さんのお礼の挨拶



# 演芸の部

司会 健康増進部長  
片山 喜一郎さん



## 大正琴部

われは海の子と浜千鳥 赤とん



## コーラス部

ローレライ みんながみんな英雄



## 詩吟部

追悼詩



フラダンス部 ①カ ナニ アオ カウホ ②ハノノ カ ピカケ ③アロハ・ウクレレ





新舞踊部 お岩木山 二輪草



カラオケ部 さくら月夜 京都 白川おんな川



生き生き体操部  
生き生き体操  
スカイツリー音頭  
炭坑節



最後は ビンゴゲーム 司会進行 鈴木副会長



111名の会員が集まった誕生会も  
ビンゴゲームで幕を閉じました  
ビンゴの当たりは景品の多数を  
会員が持ち寄り、大いに盛り上がり  
ました。

速報 10月7日(金)

敬老福祉大会がパーシモンホールで開催された。カラオケ部が出演しました

