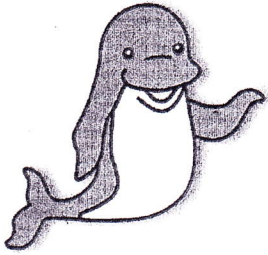


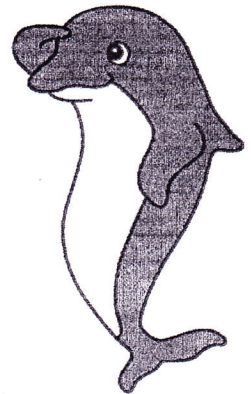
ぜひ知っておきたい！



# 認知症・尿もれのお話

高齢になると、誰もが気になる  
「認知症」や「尿もれ」について、  
簡単な体操を交えながら  
予防法や対処法をお話します。

- 開催日 1月 29日（金曜日）
- 時間 午後1時30分から3時まで
- 場所 鷹番住区センター  
第3・4会議室
- 参加費 無料
- 講師 アクティブライフ研究所  
高尾 都茂子氏（健康運動指導士）  
目黒区中央包括支援センター



お申込み・  
お問い合わせ

高林 3714-2030  
安藤 3712-2267  
岡澤 3712-9329

「包括支援センター」は、区内に5か所設置されている地域の相談窓口です。

目黒区

28.1.29 迄

公営掲示板

主催：鷹番住区住民会議 生活福祉環境部会