

今号の主な記事

2面	めぐろアートウィーク、都市緑化月間
3面	全国地域安全運動、在宅療養シンポジウムほか
4面	情報ボックス、商店街イベント情報ほか
5～7面	情報ボックスほか
8面	チャレンジめぐろほか

No.1895

平成27年(2015年) 9/25  
毎月5・15・25日発行



# めぐろ区報

めぐろ歴史資料館  
戦後70年  
目黒の戦中・戦後  
11月23日(祝)まで  
防空救護所の看板

発行/目黒区 編集/企画経営部広報課 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 ☎3715-1111(代) ☎5722-8674(広報課) 目黒区ホームページ <http://www.city.meguro.tokyo.jp/>



車椅子バスケットボール

## 第15回 めぐろスポーツまつり



綱引き



ナイスゴール

誰でも気軽に参加できるスポーツイベントを用意しています。また、骨密度や体組成の測定ができる健康コーナーや模擬店の出店など、充実した内容となっています。ぜひご参加ください。

※当日は駐車場が使えません  
※雨天時は内容の変更あり

10/12(祝) 9:00~15:30  
碑文谷体育館  
(碑文谷6-12-43)ほか

目黒区めぐろスポーツまつり実行委員会  
(スポーツ振興課計画指導係内、☎5722-9317)

### 申し込み不要のイベント(当日会場へ)

体育館	※室内用運動靴を持参
開会式 (アトラクション、式典、ラジオ体操)	9:00~9:55
新体カテスト	10:00~11:20
ソフトバレーボール	12:30~14:50
綱引き大会体験会	15:00~15:30
健康コーナー (骨密度・体組成測定、各種相談、メタボ予防パネル展示ほか) スポーツ振興パネル展 ~東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて(目黒区主催) その他展示 総合型地域スポーツクラブ「スポルテ目黒」PR	10:00~15:30

庭球場	
ソフトテニス講習会	10:00~12:30
硬式テニス講習会	13:00~15:30
野球場・広場	
ミニゴルフ	10:00~15:30
ティーボール ナイスピッチ ナイスゴール ナイススマッシュ ナインゴール スナックゴルフ グラウンドゴルフ	13:00~15:30
駐車場・場外	
模擬店、区内農産物直売、気仙沼物産展	10:00~15:30
ウォーキングコース	
ノルディックウォーキング	11:00~12:00 13:00~14:00

### 事前申込制のイベント

①車椅子バスケットボール体験教室	時間 10:00~11:50 対象 小学4年生以上 定員 30人(抽選)
②東京ヤクルトスワローズOBの少年野球教室	時間 10:00~12:30 対象 小学生 定員 20人(抽選)
③神尾米さん(元プロテニス選手)のワンポイントテニスレッスン	時間 10:00~12:30 対象 ①小学生 ②中学・高校生、18歳以上の③初心者④中級者 定員 各20人(抽選)
④豊島楓さん(元インターカレッジ選手)の中学生のためのソフトテニス教室	時間 13:00~15:30 対象 中学生①前衛②後衛 定員 各40人(抽選)
⑤めぐろ10kmマラソン(仮称)開催に向けて!坂道ウォーキング	時間 10:00~13:00 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 200人(抽選)

申し込み方法 電話、ハガキ・FAX(希望イベント名、住所・氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、年齢、学年と、③は対象①~④の別、④は前衛・後衛の別、在勤・在学者は名称・所在地を記入)で、9/30(必着)までに、スポーツ振興課計画指導係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9317、☎5722-9754)へ。ホームページから申し込み可

①~④は見学可。見学希望者は当日会場へ

## 10/12(祝) 体育の日 体育施設無料公開・イベント情報

園各施設

区立体育館・屋内プールを無料で利用できます。各種目(プールを除く)には指導員がつきます。また、各体育館ではイベントを開催します。参加希望者は当日会場へお越しください。

種目	時間	対象	定員	
<b>駒場体育館</b> 駒場2-19-39、☎3485-7761				
トレーニング*	9:00~22:00	高校生以上	なし	
ランニング*		小学生以上		
骨盤調整ヨガ		高校生以上		
ニュースポーツ展*		小学生以上		
チアダンス*		小学生以上		
<b>区民センター体育館</b> 目黒2-4-36、☎3711-1139				
トレーニング*	9:00~22:00	高校生以上	なし	
体力測定会*				9:00~21:30
<b>八雲体育館</b> 八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2984				
トレーニング*	9:00~22:00	高校生以上	なし	
体力測定会*				9:00~21:30
利用者懇談会*(10/11実施)				12:30~12:50

種目	時間	対象	定員
<b>中央体育館</b> 目黒本町5-22-8、☎3714-9591			
トレーニング*	9:00~22:00	高校生以上	なし
剣道		中学生以上	
初心者剣道		小学生以上	
居合道・杖道		高校生以上	
弓道		小学生以上	
弓道実射体験 ※雨天中止		4歳児以上(小学生以下は保護者同伴)	
エアライフル		有資格者	
ビームライフル体験会		小学5年生以上	
自由遊び広場A*		どなたでも可(未就学児は保護者同伴)	
自由遊び広場B*		未就学児と保護者	

◆入館は終了時間の1時間前まで。\*は室内用運動靴を持参。

### プール

駒場プール	駒場2-19-39、☎3485-7761	利用時間 9:00~22:00
区民センタープール	目黒2-4-36、☎3711-1139	※入場は終了時間の30分前まで
中央地区プール	五本木2-24-3 五本木小学校内、☎3714-8511	対象 おむつの取れた3歳児以上。未就学児(区民センタープールは小学2年生以下)は付き添いが必要
南部地区プール	碑文谷1-18-14 碑小学校内、☎3793-2606	
西部地区プール	緑が丘2-13-1 緑ヶ丘小学校内、☎3718-3130	

注意事項・水着と水泳帽を持参  
●入れ墨を露出した状態では入場できません。ラッシュガード(上半身用の衣類)の無料貸出し(数に制限あり)を行いますので、必ず着用してください

水泳タイム測定会・ワンポイントレッスン  
時間 10:00~12:00  
会場 区民センタープール 対象 25m泳げるかた