

介護予防出前講座

主催 鷹番住区生活福祉環境部会

「健康と栄養」について

元気で健康に暮らすには、どんな工夫をしたら良いか、これをテーマに講演を開催しますので皆様お誘いあわせの上ご出席をお待ちしております。

記

日時： 2月17日（土） 1時30分～3時
場所： 住区2階 第3、第4会議室
会費： 無料 （お茶の用意あり）
定員： 40名

講師： 管理栄養士 村上奈央子先生
栄養ケア・ステーションイトココ所属

申込先： 高 林 安 藤 岡 澤
(3714) 2030 (3712) 2267 (3712) 9329